

Основни критерии за диагноза на различни степени на глюкозен толеранс (на базата на плазмена глюкоза на гладно и на 2-я час в хода на орален глюкозо-толерансен тест, СЗО, 2006 г.)

• Нормален глюкозен толеранс

плазмена глюкоза на гладно	< 6,1 mmol/l
и	
плазмена глюкоза на 2-я час при ОГТТ	< 7,8 mmol/l

• Нарушена гликемия на гладно – НГГ

плазмена глюкоза на гладно	6,1 – 6,9 mmol/l
и (ако е изследвана)	
плазмена глюкоза на 2-я час при ОГТТ	< 7,8 mmol/l

• Нарушен глюкозен толеранс – НГТ

плазмена глюкоза на гладно	< 7,0 mmol/l
и	
плазмена глюкоза на 2-я час при ОГТТ	≥ 7,8 и < 11,1 mmol/l

• Захарен диабет

плазмена глюкоза на гладно	≥ 7,0 mmol/l
или	
плазмена глюкоза на 2-я час при ОГТТ	≥ 11,1 mmol/l